

В НОГУ З ЧАСОМ



**Хто читає цю газету -
Знає в школі всі секрети!!!**

Газета дитячого самоврядування
Сергіївської ЗОШ I-III ступенів

№ 6, 28 лютого 2019 р.

У ЦЬОМУ ВИПУСКУ:

- ◆ Захист проекту «Продукти бджільництва у народній медицині» (загін 7 класу).
- ◆ Конкурс сучасного танцю «В ритмах ХХІ століття».
- ◆ Акція «Ангели пам'яті».
- ◆ Наші досягнення.
- ◆ Булінг. Пам'ятка для дитини (поради психолога).



ЛЮТИЙ

Лютий, лютий-лютовисько!
Ти, неначе злий хлопчисько,
водиш холод за собою,
сперечаєшся з весною.
Ти стараєшся дарма,
бо скінчилася зима.
Йди від нас уже, іди!
Нам набридли холоди!
Ждем тепла весняного,
літечка рум'яного.



Тема номера

Захист проекту "Продукти бджільництва у народній медицині"

*Загін 7 класу "Бджілки".
Класний керівник Вовк Ю.М.*

Під час захисту проекту учні 7 класу розповіли про цікаві факти та корисні властивості продуктів бджільництва. Юні дослідники дійшли висновку, що вживати мед - це здорово!



*Сторінку підготувала редактор газети – учениця 11 класу Чона Ганна
Фотокореспондент – учень 10 класу Лаюк Андрій*

Шкільні будні

КОНКУРС СУЧАСНОГО ТАНЦЮ «В РИТМАХ ХХІ СТОЛІТТЯ»

06 лютого 2019 року був проведений районний етап обласного конкурсу сучасного танцю «У ритмах ХХІ століття».

У конкурсі взяли участь 3 колективи з трьох ЗНЗ району, які представили 4 хореографічні композиції у таких стилях: фрістайл, диско, модерн.

Оцінювало виступи конкурсантів журі у складі: Яків'юк М.В., керівника апарату районної державної адміністрації; Шевчук Л.І., завідувача РМК відділу освіти, молоді та спорту, Хромей Н.П., директора Путильського РЦДЮТ, Москаль Л.Ю., методиста РМК відділу освіти, молоді та спорту, Дутчак О.В., методиста ПРЦДЮТ.

Відповідно до ухвали журі, переможцями у номінації «Диско» визнано хореографічний колектив «Едельвейс», Киселицької ЗОШ І-ІІІ ступенів, керівник



Коваль А. Ю., у номінації «Фрістайл» хореографічний колектив «Ексідент» Сергіївської ЗОШ І-ІІІ ступенів, вихованці гуртка Путильського РЦДЮТ, керівник Дроняк Г.В., у номінації «Модерн» хореографічний колектив «Карпатські візерунки», Путильської ЗОШ І-ІІІ ступенів, керівник Лоза Ю.Д. Колективи-переможці будуть представляти район на обласному конкурсі сучасного танцю «У ритмах ХХІ століття» 16 лютого 2019 року. Ми бажаємо їм перемоги.

Сторінку підготувала педагог-організатор школи Дроняк Г.В.

Акція «Ангели пам'яті»

18 лютого 2019 року учні школи долучились до проведення Всеукраїнської тихої акції "Ангели пам'яті".

Акція присвячена пам'яті розстріляних Героїв Небесної Сотні, які розпочалися 18 лютого 2014 року на вулиці Інститутській у м. Києві. Даний захід передбачає попереднє виготовлення учнями паперових ангелів як символу розстріляних мирних людей і нашої пам'яті про їхній подвиг.

Давайте тихо вшануємо тих, хто віддав своє життя за мрію про нову Україну!



*Сторінку підготувала учениця 11 класу Різун Тетяна
Фотокореспондент учень 10 класу Лаюк Андрій*

Наші досягнення

Танець – хвилюючий і найпрекрасніший вид мистецтва, бо не тільки відображає життя, а й сам є життям.

6 лютого 2019 року в Чернівецькому обласному центрі естетичного виховання "Юність Буковини" відбувся обласний конкурс сучасного танцю "У ритмах ХХІ століття", в якому приймали участь 44 колективи, понад 700 талановитих танцівників сучасної хореографії.

Конкурсна програма проходила у 3 вікових категоріях: молодша: 9-11 років, середня: 12-15 років та старша: 16-18 років.

Учасники мали змогу обрати найулюбленіший танець за вибором у стилі: модерн, стилізація народного танцю, масові та популярні форми: хіп-хоп, брейк-данс, диско, фрістайл, модерн, контемпорарі.

Путильський район представляли три колективи, які стали переможцями районного етапу конкурсу сучасного танцю: хореографічний колектив «Ексідент» Сергіївської ЗОШ I-III ступенів, вихованці гуртка Путильського РЦДЮТ, керівник Дроняк Г.В., хореографічний колектив «Едельвейс», Киселицької ЗОШ I-III ступенів, керівник Коваль А.Ю., хореографічний колектив «Карпатські візерунки», Путильської ЗОШ I-III ступенів, керівник Лоза Ю.Д., які нагороджені грамотами за участь у конкурсі.



Булінг. Пам'ятка для дитини



Що таке "булінг"?

- Булінг (від англ. bully— хуліган, залякувати) – форма насильства у вигляді травлі, бойкоту, насмішок, дезінформації, псування особистих речей, фізичній розправі, тощо

Вітаю тебе, мій юний співрозмовнику! У цій статті я хочу підказати тобі, як діяти, коли тебе ображають, цькують інші діти. Або коли коїться щось схоже на це.

Насамперед нагадаю про Конвенцію ООН про права дитини. Цей особливий документ було прийнято 191 країною світу, Україною також! Більш ніж у сорока статтях Конвенції викладені права, які має КОЖНА ДИТИНА. Зараз ми пригадаємо лише деякі з них:

- Кожна дитина має право на життя.
- Всі діти є рівні у правах.
- Всі діти мають право на любов та піклування.
- Всі діти мають право на захист від усіх форм дискримінації.
- Всі діти мають право на збереження індивідуальності.
- Всі діти мають право вільно висловлювати свої погляди.
- Всі діти мають право на вільне спілкування.

Пам'ятай, що ти маєш право захищати себе та свою гідність завжди. І коли це сварка з другом або якесь непорозуміння з однокласником, що буває часом у всіх. І коли негативна увага та дії щодо тебе тривають уже деякий час. Та якщо у першому випадку ти можеш вирішити проблему самотужки, то в другому тобі обов'язково потрібно звернутися за допомогою. Бо без втручання дорослих цю ситуацію вирішити майже неможливо та небезпечно.

Отже, перший крок у боротьбі з цькуванням – звернутися за допомогою. До кого? Насамперед до батьків. Якщо з деяких

причин ти не можеш цього зробити, поміркуй, хто з дорослих може тобі допомогти. Це можуть бути старші брати або сестри, бабусі чи дідусі, хрещені батьки, родичі тощо. Тобто ті дорослі люди, яким ти довіряєш. Саме цьому дорослому потрібно розповісти усю твою історію. Від початку, від першої негативної дії щодо тебе. З усіма подробицями, як би не було соромно та гірко.

По-друге, ніякої самодіяльності. Якщо тебе цькують, діяти у відповідь треба законним шляхом. Усі учасники цих подій будуть відповідати за свої вчинки згідно з законом. Навіть діти, бо з 14 років вони вважаються частково дієздатними і можуть нести покарання за свої дії. В іншому випадку за дітей несуть відповідальність батьки. Тому намагайся не мститися або вирішувати проблему самотужки, як у кіно чи книжці. Твої необдумані дії можуть привести до небажаних наслідків. І знов таки, перед законом несуть відповідальність усі учасники конфлікту, і ти також.

Що ти можеш зробити корисного для себе в рамках закону – вести щоденник булінгу, поки ситуація вирішується. Тобто записувати, коли, хто і що робив тобі або проти тебе. Які свідки були довкола, хто чув та бачив ці ситуації. Це буде така собі добірка свідоцтв цькування. Деякі спеціалісти радять починати вести такий щоденник, як тільки ти помітив прояви цькування щодо себе. Але, як на мене, про це треба одразу казати «своїм» дорослим. Те, що ми обговорили вище. А потім вже буде видно, чи знадобиться той щоденник взагалі.

По-третє, як би тобі не було сумно, соромно або зле, не відмовляйся від допомоги психолога. Це той спеціаліст, який допомагає людям, що потрапили у важку ситуацію. Психолог допоможе розібратися в твоїх емоціях, яких дуже багато, вони усі різні і такі сильні, що це може лякати. Ця людина підкаже, як впоратися з негативним досвідом, що залишився після цькування. Допоможе врівноважити твій внутрішній стан. Навчить, як поводитися, щоб не допустити такої ситуації у подальшому, або як припинити цькування

якогома раніше. Нагадаю, що робота з психологом є конфіденційною. Тобто навіть батьки не будуть знати, про що ви говорите з психологом, без твого дозволу. Виняток – факти, що свідчать про загрозу твоєму життю.

Ще один важливий момент: якщо це можливо, не зустрічайся та не спілкуйся зі стороною кривдника без батьків або дорослих, які на твоєму боці. У таких ситуаціях, без свідків, можливі погрози або провокації, що можуть призвести до небажаних дій з твого боку.

Наступна порада – по можливості не відмовляйся від своїх інтересів поза школою. Тобто не кидай відвідування улюбленого гуртка або секції, підтримуй домашні традиції, спілкуйся з друзями. Пам'ятай, школа – це не все твоє життя. Є ще багато місць, де тебе чекають, люблять та підтримують. А наші улюблені справи заряджають нас силою та дають насагу.

Головне, що ти повинен пам'ятати завжди, – ти маєш право захищати себе, свою гідність та своє життя у будь-якій ситуації! Але захист – це не завжди відповідь

на образу чи влучна здача у бійці. Іноді захистити себе – це заявити про своє невдоволення та дискомфорт, моральний чи фізичний. І чим раніше ти про це скажеш, тим легшими будуть наслідки. Не соромся просити поради або допомоги! Ти маєш право на це!

І ще пам'ятай: ти ні в чому не винен! Просто так склалася ситуація. Так іноді буває, на жаль.

До речі, у кожній школі є шкільний офіцер поліції. Його контакти розміщені на шкільному інформаційному стенді. До офіцера поліції діти можуть звертатися конфіденційно у разі якихось негараздів.

Також в Україні працює національна дитяча «гаряча» лінія:

116 111 (з мобільних)

0 800 500 225 (зі стаціонарних)

Ти завжди можеш звернутися сюди за допомогою.

Р.С. Для батьків. А ваша дитина знає, що робити у такій ситуації? Чи має вона до кого звернутися за допомогою? Поміркуйте, будь ласка, про це.



Сторінку підготувала практичний психолог школи Поліщук Ю.І.

Над газетою працювали:

Координатор: Дроняк Г.В.

Редактор: Чопа Ганна

Випуск №6, лютий 2019 р.

